Птичий грипп – что это и как от него защититься

Птичий грипп – это вирусная болезнь, которая поражает птиц и может быть опасной для людей. Больные птицы ведут себя странно, теряют координацию, отказываются от еды, начинают кашлять и чихать, у них может быть понос и проблемы с дыханием. У кур гребень и сережки могут стать синими и опухнуть.

Вирус передается от больной птицы к здоровой, а также от птицы к человеку. Это может случиться, если вы потрогаете больную птицу, возьмете в руки ее помет или съедите мясо или яйца без хорошей термической обработки.

Птичий грипп быстро меняется, поэтому может передаваться от человека к человеку. У людей симптомы могут быть как при обычном гриппе (высокая температура, кашель, боль в горле), так и проблемы с глазами (конъюнктивит). Если вы почувствовали себя плохо после контакта с птицей, срочно идите к врачу.

Как защититься от птичьего гриппа:
Держите домашнюю птицу отдельно от диких.
Проводите ежегодные осмотры своих птиц у ветеринара.
При покупке птицы всегда спрашивайте ветеринарные документы.
Не покупайте птицу на рынках без разрешения.
Меры для владельцев частных хозяйств:
Маркируйте своих птиц и держите их в закрытых вольерах.
Не пускайте посторонних, кроме ветеринаров.
По требованию ветеринаров давайте им осматривать ваших птиц.
Не берите птиц, корма и яйца из мест, где были вспышки гриппа.
Не давайте своим птицам контактировать с дикими.
Регулярно чистите и дезинфицируйте вольеры.
Не загрязняйте природу отходами от птиц.
Не выбрасывайте биологические отходы, включая трупы птиц, а также побочные продукты их содержания и переработки, на несанкционированные территории, такие как свалки, обочины дорог и прочие неприспособленные для этого места. Вместо этого следует придерживаться установленных нормативных актов и регламентов, регламентирующих процесс утилизации подобных материалов. Это необходимо для обеспечения экологической безопасности, предотвращения распространения патогенов и минимизации негативного воздействия на окружающую среду;

Общие советы:
Всегда мойте руки после ухода за птицами.
Не трогайте мертвых птиц на улице.
Избегайте мест, где много диких птиц.
Не покупайте яйца и мясо на несанкционированных рынках.

Перед тем как съесть мясо или яйца, варите их не меньше 30-40 минут. Омлеты и яичницы должны быть хорошо прожарены. Сырые или всмятку яйца есть нельзя.

Будьте осторожны и берегите себя!